

# *Anos em Revisão*

## **Apontamentos da História da Psicologia**

***Sexta-feira, 31 de dezembro de 1909***

Ana Ribeiro(A104805) Andreia Oliveira (A102236) Érica Azevedo (A104895) Luana Silva (A104976) Rafaela Prata (A104884)

### **Viagem Inovadora de Freud aos EUA**



Fig.1- Na frente: Freud, G. Stanley Hall e Carl Jung, 1909

Sigmund Freud, neurologista e psiquiatra austriaco, juntamente com outras personalidades da psicanálise, como Sándor Ferenczi, Carl Jung e Ernest Jones, foram convidados por Stanley Hall, professor da Clark University, em Manchester, para participarem na comemoração dos 20 anos da Universidade. Deu-se, assim, a primeira grande viagem de Freud aos Estados Unidos da América, num período em que este país se encontrava em grande crescimento económico.

Esta viagem, realizada a 20 de agosto de 1909, parece ter sido bastante importante, não apenas pelo facto de terem conhecido pontos fulcrais dos EUA, mas também parece ter sido o impulso que faltava para a difusão da psicanálise. Além disso, foi importante para o estabelecimento de relações, futuros encontros, trocas e alianças com personalidades de elevada importância nos Estados Unidos e, ainda, pensamentos e contributos que partilhavam em conjunto dentro das suas áreas em comum, a psicanálise.

Por outro lado, este deslocamento ficou ainda marcado pelo forte acolhimento da imprensa local e nacional a Freud, após as cinco conferências proferidas na Universidade. Foi posteriormente ao seu discurso, e de Jung, e pelo facto de terem abordado o tema no qual eram especialistas, de uma forma cativante e esclarecedora, que acabaram por receber um prémio de honra.

Terá sido este o fim do isolamento de Freud e o início da sua valorização?

**4 de março:**

**William Howard toma posse como Presidente dos EUA.**



Fig.2- William Howard



**Sexta-feira, 31 de dezembro de 1909**

## Artigos Publicados Este Ano!

### “Duas Histórias Clínicas”

Em junho deste ano, Sigmund Freud trouxe-nos uma nova publicação intitulada de “Duas Histórias Clínicas”, composto por dois casos clínicos: “O Homem dos Ratos”, descrevendo o paradigma psicanalítico da neurose obsessiva/ histeria, e “O Pequeno Hans”, abordando fobias e a sexualidade infantil.

No primeiro caso, “O Homem dos Ratos”, é muito abordado o tema das obsessões, sendo *O Homem dos Ratos* o nome dado ao paciente que chegou a Freud. Este achava que algo terrível lhe iria acontecer a si ou à sua família. Freud veio a descobrir que o acontecimento que levou o paciente a procurar a sua ajuda, foi ter ouvido uma história sobre um tipo de tortura, que consistia na penetração de ratos no reto de um indivíduo. Este medo é o que desperta, então, a sua angústia, tendo o tratamento consistido no desabafo do paciente sessão após sessão, descobrindo cada vez mais a fundo, através das interpretações de Freud, a verdadeira origem de todas as neuroses do paciente.

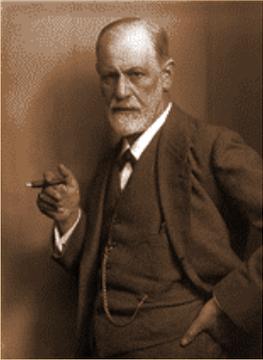


Fig.4- Sigmund Freud

Já o segundo caso, “Pequeno Hans”, dá-nos uma visão para dentro da sua teoria da sexualidade infantil. O caso trata-se de um rapaz de 5 anos que desenvolveu uma fobia a cavalos. Segundo Freud, a fobia nada mais era do que uma associação feita pela criança, entre cavalos e o pai, nomeadamente os seus órgãos genitais. Isto deu-se após ter sido repetidamente reprimido face à sua curiosidade no que toca ao seu órgão genital, bem como ao seu desejo inconsciente pela mãe, que faz ressentir o pai. Algo ao qual o psicólogo já havia intitulado posteriormente como Complexo de Édipo. Esta fobia foi curada após Hans ser assegurado de que o pai não o castraria.

#### MORTE DE EBBINGHAUS



Perdemos mais um grande nome para a psicologia. Hermann Ebbinghaus faleceu dia 26 de fevereiro, na Alemanha, com 59 anos, de pneumonia. Teve um grande papel na evolução da psicologia que conhecemos hoje em dia, sendo o precursor dos estudos envolvendo a memória.

Fig.3- Hermann Ebbinghaus



**Sexta-feira, 31 de dezembro de 1909**

## Artigos Publicados Este Ano!

### “An Experimental Study of Sleep”

Em 1909, Boris Sidis publicou o artigo intitulado “An Experimental Study of Sleep” . Após realizar várias experiências em animais (sapos, cães, gatos, entre outros) e em crianças, e analisar as reações do ser humano durante o sono, Boris elaborou uma teoria do sono.

Para além dos 3 estados já aceites - a dormir, acordado ou hipnotizado - Sidis apresentou uma 4ª possibilidade, o estado “hypnoidal” . Para o cientista, o ser humano passa por este estado ao adormecer e ao acordar, bem como quando estamos a entrar e a sair do estado de hipnotização. Enquanto na hipnotização é pedido ao indivíduo para focar a sua atenção, aqui é-lhe pedido para relaxar. É neste estado que estão localizados os sonhos e as alucinações.



Fig.5- Boris Sidis

## Encontros Científicos Suspeitos

Sabemos que, Sigmund Freud se tem encontrado com vários outros colegas e cientistas, para discutir diversos assuntos relacionados com o seu trabalho, há muito tempo. Estes encontros começaram em 1902 e nesse mesmo ano formou-se a “Psychological Wednesday Society” .

Em 1908, membros como Carl Jung, Max Eitingon, Karl Abraham e Ernest Jones já eram regulares, juntamente com outros 10 cientistas. Também nesse ano, em Salzburg, a 27 de abril, ocorreu a primeira reunião internacional desta sociedade. Jung, deu-lhe o nome de “First Congress for Freudian Psychology” e já Jones lhe tinha sugerido a sua realização, em 1907.

Será que surgirá deste grupo algo mais? Será que estes cientistas estão a caminhar no sentido de formar uma nova associação?



**Sexta-feira, 31 de dezembro de 1909**

## Abertura Em Breve...

Está para breve a abertura do instituto Boris Sidis! O psicólogo anuncia a abertura do seu Instituto Psicoterapêutico privado, em Maplewood Farms, em Portsmouth, New Hampshire, na próxima primavera. Para além de ter uma ótima localização serão aplicados, segundo Sidis, os mais recentes métodos do domínio da Psicopatologia, onde o tratamento é essencialmente psicoterapêutico, não deixando de parte, quando necessário, o tratamento médico geral do paciente. Neste sentido, Sidis diz que haverá bastante atenção com a dieta e higiene de cada utente.

O profissional de saúde mental alega que existem mais de 50 doenças psicológicas que, ou por não serem tão graves para que o doente seja hospitalizado, ou pela gravidade ser tal que não é favorável que o doente fique “preso” num asilo, não devem ser tratadas dentro destes espaços e, portanto podem ser encaminhados para este instituto. Para além disso, serão tratadas doenças como “neurastenia, psicastenia, doenças nervosas funcionais, doenças psicopáticas dos órgãos dos sentidos, do aparelho motor, de distúrbios viscerais, como do coração, do estômago, dos intestinos, distúrbios da memória, da vontade e do intelecto, todas as formas de obsessões, medos e ansiedades e afeções mentais de caráter brando” , segundo Boris.



**No início deste ano surgiu uma nova onda artística, a qual tem chamado muita atenção, intitulada Futurismo. Surgiu pela primeira vez com a publicação do Manifesto Futurista, pelo poeta italiano Filippo Marinetti, a 20 de fevereiro. Os adeptos deste movimento rejeitam o passado, buscando inspiração da guerra e da violência, tendo as suas obras características como a velocidade/movimento exaltação das novidades tecnológicas.**

Fig.7- Filippo Marinetti