

Manual de Acolhimento dos Estudantes da Escola de Psicologia da Universidade do Minho



Versão para Estudantes Portugueses

Manual de Acolhimento dos Estudantes da Escola de Psicologia da Universidade do Minho

Versão para estudantes Portugueses

Para apoiar a integração dos/das novos/as Estudantes, a Escola de Psicologia (EPsi) criou um guia ou “manual de sobrevivência”. Trata-se de um conjunto de informações úteis a qualquer estudante recém-chegado/a a esta academia. Esperamos que este Manual de Acolhimento possa ser o seu guia ao longo dos próximos anos na nossa Escola e Universidade!

Índice

- A Universidade do Minho (UMinho)
- A Escola de Psicologia (EPsi)
 - O Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi)
 - O projeto “Tutorias e Mentorias” da UMinho
 - A Associação de Psicologia da Universidade do Minho (APsi)
 - A Associação de Estudantes de Psicologia (AEPUM)
- A Ação Social (SASUM)
- O Gabinete para a Inclusão (GPI)
- O Portal Académico
- O Guia de Braga
- O Guia de Guimarães
- As Perguntas Frequentes
- Dicas Importantes
- Contactos Úteis

A Universidade do Minho (UMinho)

Se é um/uma aluno/a da Universidade do Minho (UMinho) deve saber que a nossa academia está, atualmente, entre as mais prestigiadas instituições de ensino superior do país, tendo também vindo a afirmar-se progressivamente no panorama internacional.

Foi fundada em 1973 e conta com dois grandes polos: o campus de Gualtar, em Braga, onde está situada a Escola de Psicologia (EPsi), e o campus de Azurém, em Guimarães.

Pode encontrar mais informação no site oficial da instituição
<http://www.uminho.pt/>.

Sistema académico

O ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado (1º ciclo) no ensino universitário tem normalmente 180 créditos (ECTS) e uma duração normal de entre 6 semestres curriculares de trabalho. O grau de licenciado é conferido aos estudantes que, através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos, tenham obtido o número de créditos fixado.

O ciclo de estudos conducente ao grau de mestre (2º ciclo) tem 90 a 120 créditos e uma duração entre 3 e 4 semestres curriculares.

No ensino universitário, o ciclo de estudos conducente ao grau de mestre deve assegurar, predominantemente, a aquisição de uma especialização de natureza académica com recurso à atividade de investigação ou que aprofunde competências profissionais. O grau de mestre pode ser, igualmente, conferido após um ciclo de estudos integrado, normalmente com 300 créditos e uma duração de 10 semestres curriculares de trabalho (5 anos). Neste ciclo de estudos é também conferido o grau de licenciado aos estudantes que tenham realizado os 180 créditos correspondentes aos primeiros 6 semestres curriculares de trabalho.

No 2º ciclo de estudos o grau de mestre é conferido aos alunos que através da aprovação em todas as unidades curriculares que integram o plano de estudos do curso de mestrado e da aprovação no ato público de defesa da dissertação, do trabalho de projeto ou do relatório de estágio, tenham obtido o número de créditos fixado.

O grau de doutor (3º ciclo) é conferido pelas instituições universitárias aos estudantes que tenham obtido aprovação nas unidades curriculares do curso de doutoramento, quando exista, e no ato público de defesa da tese.

Calendário Escolar

O ano académico na UMinho compreende 2 semestres: Para as licenciaturas e mestrados o primeiro tem início na segunda semana de setembro até final de janeiro; o segundo tem início em fevereiro até finais de junho. Os programas de doutoramento da Escola de Psicologia começam um semestre desfasado, ou seja, no início de fevereiro.

Pode consultar o Calendário Escolar da UMinho em:

https://www.psi.uminho.pt/pt/ensino/Documents/Calendario_Escolar_UM_2018_2019.pdf

e o Calendário Escolar da Escola de Psicologia em:

https://www.psi.uminho.pt/pt/ensino/Documents/Calendario_Escolar_EPsi_2018_2019.pdf

A Escola de Psicologia (EPsi)

A Escola de Psicologia (EPsi) está organizada em dois Departamentos – Departamento de Psicologia Básica e Departamento de Psicologia Aplicada.

São da sua responsabilidade o curso de Mestrado Integrado em Psicologia (MIPsi), o Mestrado em Psicologia Aplicada (MPA), o Mestrado em Temas de Psicologia da Educação (MTPE), o Programa de Doutoramento em Psicologia Básica e o Programa de Doutoramento em Psicologia Aplicada.

Pode seguir-nos através do site www.psi.uminho.pt bem como no Facebook em www.facebook.com/EPsi.UM.

Estrutura Orgânica da EPsi:

- Presidência da Escola
 - Presidente
 - Vice-Presidentes
- Presidente de Conselho Pedagógico
- Diretor do Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi)
- Diretor da Associação de Psicologia da Universidade do Minho (APsi)
- Diretor do Departamento de Psicologia Básica
- Diretor do Departamento de Psicologia Aplicada
- Diretor do Curso do Mestrado Integrado em Psicologia
- Diretor do Curso do Mestrado em Psicologia Aplicada
- Diretor do Curso do Mestrado em Temas de Psicologia da Educação
- Diretor do Programa de Doutoramento em Psicologia Básica
- Diretor do Programa de Doutoramento em Psicologia Aplicada

O Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi)

O Centro de Investigação em Psicologia (CIPsi) integra os/as docentes e investigadores/as da EPsi em oito Unidades de Investigação.

- (1) Aprendizagem Instrução e Carreira
- (2) Cognição Humana
- (3) Comportamento e Aprendizagem Animal
- (4) Desenvolvimento e Psicopatologia
- (5) Neurociência Psicológica
- (6) Psicoterapia e Psicopatologia
- (7) Saúde Bem-Estar e Rendimento
- (8) Vítimas Ofensores e Sistema de Justiça

Pode encontrar informação detalhada sobre o CIPsi no site da EPsi, www.psi.uminho.pt, no separador *Investigação*.

A nossa Escola tem uma produtividade científica de relevo, a qual tem vindo a crescer todos os anos, o que foi reconhecido no estudo de 2013 da Universidade de Leiden que colocou o CIPsi em primeiro lugar na área da Psicologia. No “ShanghaiRanking's Global Ranking of Academic Subjects”, a Escola de Psicologia da Universidade do Minho surge no Top 300 mundial, a par de prestigiadas instituições internacionais e **como a melhor instituição a nível nacional.**

Os/As nossos/as alunos/as são, por isso, desde cedo, socializados/as com a investigação no domínio da Psicologia Básica e da Psicologia Aplicada através de duas iniciativas: a atividade **Colaborador de Investigação da Escola de**

Psicologia (CIPsi) e Sistema de Creditação pela Participação em Experiências.

Colaborador de Investigação

Esta atividade tem como objetivo principal familiarizar os/as estudantes, desde o 1º ano, nos grupos de investigação nas várias e Unidades de Investigação do CIPsi. Neste âmbito podem colaborar em projetos de investigação que estejam a decorrer na EPsi. Estas “atividades de investigação”, com uma duração muito limitada no tempo (ex., 30h num semestre), podem incluir tarefas como: a inserção de dados; a transcrição de entrevistas; a recolha de dados através de questionários; o acompanhamento de investigações laboratoriais; etc. Esta é uma oportunidade para desenvolver, igualmente, competências transversais à formação de um psicólogo (ex., comunicação de dados, organização de atividades ou trabalho em equipa).

Esta atividade é certificada por uma declaração que atesta a duração e a equipa em que essa colaboração decorreu.

Sistema de Creditação pela Participação em Experiências

A investigação na EPsi recorre, muitas vezes, a estudantes de Psicologia como participantes das experiências. Assim, os/as nossos/as alunos/as são convidados/as a responder a procedimentos de investigação realizados nos vários Laboratórios e Unidades de Investigação do CIPsi. De modo a encorajar e valorizar a participação dos/as alunos/as na investigação, a EPsi aprovou um sistema de creditação da participação dos/as alunos/as na investigação que decorre sob o âmbito das atividades do CIPsi. Este sistema permite que esta

participação em experiências seja convertida em pontos (valores) que poderão depois ser usados nas unidades curriculares do MIPsi ou MPA.

Projeto “Tutorias e Mentorias da UMinho”

O projeto Tutorias e Mentorias UMinho assume-se como um projeto inovador no contexto universitário nacional, possibilitando a concretização de uma lógica de formação global e contínua desde que os alunos entram na Universidade (Programa Tutorias por Pares) até que finalizam o seu percurso académico, preparando-se para ingressar no mercado do trabalho (Programa Mentorias). Este projeto e as atividades com ele relacionadas são paralelas e transversais aos vários cursos e à formação científica específica de cada domínio.

Ao longo deste projeto é possível identificar dois grandes focos de intervenção sequenciais:

- **Tutorias por Pares UMinho:** integração dos novos alunos na Universidade do Minho e desenvolvimento de competências de todos os alunos;
- **Mentorias UMinho:** preparação dos alunos para o mundo profissional.

Coordenação: Teresa Freire (Escola de Psicologia) e Gabinete de Desenvolvimento da UMinho

Contactos: (+351) 253 601 030 / 253 60 10 35

tutorias@reitoria.uminho.pt / mentorias@reitoria.uminho.pt

CP II, piso 2, sala 324

<https://www.uminho.pt/PT/ensino/tutorias-e-mentorias/Paginas/default.aspx>

Contactos dos Docentes e Investigadores da EPsi

Departamento de Psicologia Aplicada

Ana Luísa Veloso
alveloso@psi.uminho.pt

Ângela Costa Maia
angelam@psi.uminho.pt

Bárbara Figueiredo
bbfi@psi.uminho.pt

Eugénia Ribeiro
eugenia@psi.uminho.pt

Iolanda Ribeiro
iolanda@psi.uminho.pt

Isabel Silva
isilva@psi.uminho.pt

Isabel Soares
isoares@psi.uminho.pt

João Lopes
joaols@psi.uminho.pt

Luisa Saavedra
lisaavedra@psi.uminho.pt

Maria da Graça Pereira
gracep@psi.uminho.pt

Maria do Céu Taveira
ceuta@psi.uminho.pt

Marlene Matos
mmatos@psi.uminho.pt

Miguel Gonçalves
mgoncalves@psi.uminho.pt

Paula Cristina Martins
pcmartins@psi.uminho.pt

Paulo Machado
pmachado@psi.uminho.pt

Pedro Rosário
prosario@psi.uminho.pt

Rui Abrunhosa
rabrunhosa@psi.uminho.pt

Rui Gomes
rgomes@psi.uminho.pt

Sónia Gonçalves
sgoncalves@psi.uminho.pt

Teresa Freire
tfreire@psi.uminho.pt

Departamento de Psicologia Básica

Adriana Sampaio
adriana.sampaio@psi.uminho.pt

Ana Paula Soares
asoares@psi.uminho.pt

Armando Machado
armandom@psi.uminho.pt

Carla Martins
cmartins@psi.uminho.pt

Jorge Almeida Santos
jorge.a.santos@psi.uminho.pt

José Ferreira-Alves
alves@psi.uminho.pt

José Keating
keating@psi.uminho.pt

Pedro Albuquerque
pedro.b.albuquerque@psi.uminho.pt

Óscar Gonçalves
goncalves@psi.uminho.pt

Associação de Psicologia da Universidade do Minho (APsi)

A Associação de Psicologia da Universidade do Minho é uma associação de prestação de serviços de Psicologia à comunidade em geral e resulta de uma parceria entre a Universidade do Minho, através da Escola de Psicologia e dos Serviços de Ação Social, e as Câmaras Municipais de Braga e de Guimarães, dada a sua proximidade com a comunidade local. Os profissionais colaboradores da Associação integram os docentes da Escola de Psicologia e outros colaboradores externos à Escola, habilitados para o exercício da prática profissional, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Estes integram um sistema de supervisão praticado pelos respetivos coordenadores das unidades, que compõem a estrutura funcional da associação, através de formação e reuniões de grupo sobre os serviços e práticas em vigor na Associação.

O funcionamento das Unidades da Associação de Psicologia estrutura-se em três dimensões privilegiadas de interação com a sociedade: intervenção psicológica, formação e investigação aplicada em Psicologia. No âmbito da intervenção realizam-se atividades, serviços e programas ao nível individual e de grupo, e serviços à comunidade em geral, incluindo parcerias e protocolos com instituições. Na componente da formação incluem-se estágios curriculares, formação pós-graduada em psicologia aplicada, treino e supervisão de profissionais, palestras, workshops, conferências e cursos livres, no domínio da psicologia em diferentes contextos. A dimensão da investigação aplicada, por sua vez, contempla o apoio às atividades de investigação e o desenvolvimento de parcerias em atividades e projetos de divulgação científica.



A Associação de Estudantes de Psicologia (AEPUM)

A Associação de Estudantes de Psicologia da Universidade do Minho (AEPUM) é uma associação constituída por estudantes de psicologia dos vários anos, que desenvolve atividades de teor formativo, científico, desportivo e social, ao longo de todo o ano letivo. Trata-se de uma associação jovem e dinâmica da qual todos os/as estudantes de psicologia podem tirar partido e colaborar sempre que o desejarem, pois esta associação está sempre pronta para os receber.

São sócios/as por inerência todos/as os/as alunos/as inscritos anualmente nos vários ciclos de estudos do curso de psicologia da Universidade do Minho, os quais a AEPUM representa.

Uma das atividades mais emblemáticas que a AEPUM organiza anualmente é o

SIPUM – Seminário de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho

Minho: O SIPUM é o evento fulcral que a AEPUM organiza anualmente. Trata-se de um seminário de investigação que permite que, maioritariamente, estudantes, dos vários anos e ciclos de estudo, possam apresentar os seus trabalhos de investigação em conjunto com docentes e investigadores/as.

Pode seguir-nos no Facebook em facebook.com/aepum e através do site www.aepum.pt. Para qualquer esclarecimento pode enviar email para direcao@aepum.pt.

A Ação Social

Os Serviços de Ação Social (SASUM) têm como objetivo o apoio social. Prestam serviços aos estudantes nos domínios do Alojamento, Alimentação, Bolsas de Estudo, Apoio Médico e Psicológico e Apoio às Atividades Desportivas e Culturais, e outros.

A sede dos SASUM está localizada no Campus de Gualtar, em Braga.

Mais informações no site <https://www.sas.uminho.pt>.

O Gabinete Para a Inclusão (GPI)

O Gabinete para a Inclusão (GPI) tem como atribuições: (a) promover a inclusão no contexto académico, visando a igualdade de oportunidades; e (b) prestar apoio a estudantes, docentes e outros trabalhadores com deficiência ou necessidades especiais.

Localiza-se no Campus de Gualtar no Complexo Pedagógico I - Piso 2, sala 219.

Mais informações no site <http://www.gpi.uminho.pt>.

O Portal Académico

O Portal Académico da Universidade do Minho é um espaço virtual, dedicado aos estudantes, onde pode encontrar várias informações do seu interesse. Por exemplo, dados sobre as propinas (valores, prazos, pagamento e outros assuntos relacionados), os calendários e os horários escolares, os regulamentos, entre outros.

É também através do Portal Académico que deve responder, semestralmente, aos inquéritos pedagógicos que permitem fazer uma avaliação do ensino em todas as Unidades Curriculares. A sua participação é fundamental, pois permite a melhoria constante a nível pedagógico.

Mais informações no site <https://alunos.uminho.pt>.

As Perguntas Frequentes

Sabemos que são muitas as perguntas que tem neste momento e muito mais surgirão nestes primeiros tempos. Reunimos aqui as questões que normalmente surgem, abarcando assuntos diversos.

Perguntas frequentes dos/as novos/as alunos/as ao chegar à UMinho...

Onde fica localizada a Reitoria da Universidade do Minho?

A Reitoria da Universidade está instalada no centro da cidade de Braga – num edifício do século XVIII situado no Largo do Paço, ainda que o Reitor tenha gabinetes nos *campi* de Gualtar, em Braga e de Azurém, em Guimarães. A Reitoria integra o Reitor, Vice-Reitores e Pró-Reitores, incluindo ainda um conjunto de serviços de apoio ao Reitor e à dimensão institucional das atividades da Universidade.

Qual o horário de atendimento dos Serviços Académicos?

O horário de atendimento dos Serviços Académicos (secretaria de Gualtar) depende do dia da semana:

Segundas e Sextas-feiras: 09h00 - 12h00 e 14h00 - 17h00

Quartas-feiras: 9h00 - 12h00

Terças e Quintas-feiras: 14h00 - 20h00

Como funcionam os estatutos (ex., o estatuto de trabalhador estudante) e regimes especiais (ex., estudantes com deficiência)?

Pode informar-se sobre estes e outros assuntos no Portal Académico, através do link <http://alunos.uminho.pt>. Depois de entrar no site terá do lado direito um tópico intitulado “Arquivo”, clica e seleciona a opção “Estatutos/Regimes Especiais”, onde surgirão as informações relevantes sobre este assunto.

Onde posso tratar de assuntos relacionados com bolsas de estudo e apoio aos estudantes?

Se se quer informar sobre assuntos relacionados com apoio aos estudantes tem ao seu dispor os Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM). O horário de atendimento é das 09h:00 às 12h:30 e das 14h:00 às 17h:30. Pode encontrar mais informação no site <https://www.sas.uminho.pt>.

Onde é a Secretaria da EPsi? Qual o horário de funcionamento?

A secretaria da EPsi funciona no piso 0 do edifício 14 e o seu horário de funcionamento é de segunda-feira a sexta-feira, das 09h00 - 12h30 e das 14h00 -17h30.

Onde posso encontrar informação sobre os períodos letivos e os períodos de férias?

A data destes períodos varia todos os anos, pelo que deve consultar o Calendário Escolar do ano letivo em curso. Consulte o site da EPsi, www.psi.uminho.pt, no separador *Ensino* ou procure no Portal Académico, <http://alunos.uminho.pt>.

Onde me posso informar sobre horários e calendários de exames de recursos e outras informações relacionadas?

Pode ter acesso ao calendário de exames de recurso no site da EPsi, www.psi.uminho.pt, no separador *Ensino* ou no Portal Académico, <http://alunos.uminho.pt>.

Não sei como interpretar as salas que aparecem no horário, o que é CG – Edifício 1 – 1.21?

As salas são, normalmente, indicadas no Horário Escolar de acordo com os seguintes critérios: na primeira parte, encontra a referência ao edifício onde acontece a aula (Edifício 1 - Complexo Pedagógico I, Edifício 2 – Complexo Pedagógico II, Edifício 3 – Complexo Pedagógico III ou Edifício 14 – Escola de Psicologia); o número seguinte representa a sala (o primeiro dígito é referente ao piso e os últimos dois ao número da sala). Por exemplo, no caso enunciado a sala da aula é no Edifício 1, no piso 1, sala 21.

Existem salas de estudo em grupo na Universidade?

Sim, a Universidade coloca ao seu dispor salas de estudo em grupo. Junto à Biblioteca Geral da Universidade do Minho há uma sala exclusivamente para esse fim. No entanto, a instituição tem outros espaços. Para os conhecer peça informação junto da gestão dos complexos pedagógicos (Edifícios 1, 2, 3).

Até que horas está aberta a Biblioteca? Quantos livros posso requisitar em meu nome e durante que período?

Os Serviços de Documentação da Universidade do Minho (SDUM) integram várias bibliotecas: a BGUM - Biblioteca Geral da Universidade do Minho; a BPG - Biblioteca da Universidade do Minho em Guimarães; a BCE - Biblioteca de Ciências de Educação; a BEC - Biblioteca do Edifício dos Congregados; a BECS - Biblioteca da Escola de Ciências da Saúde; e o CDEUM - Centro de Documentação Europeia da Universidade do Minho; entre outras. Tem ainda ao seu dispor o acesso à Biblioteca Digital.

Os horários variam em função da biblioteca e em função da época do ano, por isso, sempre que necessite de recorrer a alguma, deve consultar o site <http://www.sdum.uminho.pt/>.

O empréstimo de publicações implica sempre a apresentação do cartão de identificação do utilizador e a assinatura de uma requisição, a fornecer pela biblioteca, no ato do empréstimo. O empréstimo para leitura domiciliária realiza-se por um período variável, entre 3 e 14 dias, de acordo com o estatuto das publicações. Encontrará outras informações relevantes no site.

A Universidade do Minho dispõe de Residências Universitárias?

Sim, a Universidade do Minho tem várias residências. Em Braga existe a residência Lloyd Braga e a de Santa Tecla (Bloco A, Bloco B, Bloco C, Bloco D e Bloco E). Os estudantes que pretendem pedir alojamento nas residências de Braga deverão preencher uma Candidatura para Alojamento, em impresso

próprio, a adquirir e entregar nos Serviços de Ação Social, no sector de alojamento.

Nota: É possível alugar quartos ou apartamentos perto da Universidade. Podes procurá-los nos cartazes habitualmente existentes no edifício 2 na Universidade. Queremos destacar que a Universidade não se responsabiliza por acomodações não relacionadas com a Universidade do Minho.

Onde posso comprar as senhas da cantina? Qual o horário de funcionamento?

O Departamento Alimentar da Universidade do Minho compreende todas as unidades alimentares de apoio à população universitária, nos polos de Braga e Guimarães. Dele fazem parte, não só as cantinas (de Gualtar, Santa Tecla e Azurém), como os bares (distribuídos pela Universidade), o Restaurante Universitário de Gualtar e o Restaurante Universitário de Azurém.

Pode comprar senhas avulso ou em *packs* de 10 senhas (usufruindo assim de um desconto). Pode comprar a senha para a refeição no próprio dia. No entanto existem exceções: para uma refeição vegetariana deve comprar com antecedência e no momento da compra indicar o dia e tipo de refeição (se é almoço ou jantar). Pode comprar as senhas nos bares da universidade e na cantina.

O horário normal de funcionamento da cantina é entre as 12h:00 - 14h:00 e as 19h:00 - 20h:30.

Existe na Universidade algum local onde possa adquirir ou carregar um passe dos TUB (Transportes Urbanos de Braga)?

Sim, no Gabinete de Apoio ao Aluno da Associação Académica da Universidade do Minho, no polo de Gualtar. Localiza-se no Edifício 2, junto ao Bar e aí pode comprar ou carregar passe, comprar bilhetes, etc.

Onde posso contactar a Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM)?

Pode contactar a AAUM através do email aaum@aaum.pt.

Onde posso tirar fotocópias na Universidade?

No Campus de Gualtar (Edifícios 1 e 2) há um serviço de reprografia, onde pode tirar cópias, imprimir, encadernar trabalhos, comprar material escolar, etc. Este serviço está aberto ao público das 09h00 até às 18h00, em época letiva.

Se precisar de um médico ou psicólogo, onde me devo dirigir?

A Universidade do Minho dispõe de um serviço de consultas de apoio médico ou de apoio psicológico, prestado por médicos e psicólogos contratados pelos SASUM, destinado aos alunos deslocados, do 1º 2º e 3º ciclos da Universidade do Minho. Para mais informação consulte o site dos Serviços de Ação Social (SASUM) em <http://www.sas.uminho.pt/>.

Estou a pensar concorrer ao programa Erasmus+, onde me posso informar?

Pode informar-se nos Serviços de Relações Internacionais (SRI) da Universidade do Minho. Estes constituem uma estrutura de coordenação, acompanhamento e apoio ao desenvolvimento de todas as iniciativas de internacionalização do ensino, nomeadamente no âmbito da cooperação e mobilidade académica. Encontram-se localizados no Campus de Gualtar e no Campus de Azurém. Para mais informações consulte o site <http://www.sri.uminho.pt/>. Também temos no site da nossa Escola, www.psi.uminho.pt, informação sobre o programa Erasmus+.

A atual coordenadora do programa Erasmus+ da EPsi é a Prof^a Eugénia Ribeiro eugenia@psi.uminho.pt.

Existem cursos de línguas na Universidade do Minho?

O Centro de Línguas da Universidade do Minho (*BabeliUM*) dispõe de cursos livres de línguas e culturas estrangeiras para a comunidade académica e para o público em geral (maiores de 16 anos). Pode consultar mais informação sobre os cursos no site <http://www.babelium.uminho.pt>.

O que é o LIFTOFF?

O LIFTOFF é o Gabinete do Empreendedor da Associação Académica da Universidade do Minho e pretende contribuir para a criação de condições sociais, económicas e culturais que facilitem, apoiem e incrementem a qualificação

contínua do empreendedorismo. Ou seja, este gabinete oferece, por exemplo, oportunidade de desenvolver competências ao nível do empreendedorismo.

O que é a RUM?

A RUM é a Rádio Universitária do Minho. Pode sincronizar este canal na frequência 97.5.

Existem serviços bancários no Campus de Gualtar?

Sim. No Campus de Gualtar há uma agência da Caixa Geral de Depósitos (em frente ao Edifício 3).

Dicas Importantes

- Esteja atento/a à plataforma de *Elearning*, uma ferramenta muito importante ao longo do seu percurso e disponível em <https://elearning.uminho.pt> ou através do site da Epsi, www.psi.uminho.pt. É através desta que docentes e outros serviços comunicam consigo. Aí são divulgadas informações sobre as características das Unidades Curriculares, os conteúdos, métodos de avaliação. É também através desta ferramenta que os/as docentes disponibilizam os materiais de apoio às Unidades Curriculares (slides, textos, etc) e publicam as classificações das mesmas.

- Não se esqueça de visitar com regularidade o email institucional e de o utilizar *sempre* que quiser comunicar com os Serviços Centrais da Universidade ou a Escola de Psicologia. Aqui são divulgadas informações importantes por parte da EPsi e da Universidade.

- Sempre que necessite, pode contactar a Direção do Curso (MIPsi, MPA e MTPE) através do e-mail cpedagogico@psi.uminho.pt.

Contactos Úteis

1. Serviços Centrais

Universidade do Minho (UMinho)

 253 604 100, 253 601 100

 <http://www.uminho.pt/>

Serviços Académicos da Universidade do Minho (SAUM)

 253 604 110

 graduacao@saum.uminho.pt

Serviços de Ação Social (SASUM)

 253 601 450

 sas@sas.uminho.pt

 <http://www.sas.uminho.pt>

Gabinete para a Inclusão (GPI)

 253 601 335/6

 secretaria@gpi.uminho.pt

 <http://www.gpi.uminho.pt>

Serviços de Relações Internacionais (SRI)

 253 604505/7/8

 sri@sri.uminho.pt

Biblioteca Geral da Universidade do Minho (BGUM)

 253 604 156/7/8

 bgum@sdum.uminho.pt

Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM)

 253 273 359

 aaum@aaum.pt

2. Escola de Psicologia

Secretaria Geral da EPsi

 253 604 220 / 252 604 683

 secescola@psi.uminho.pt

 <http://www.psi.uminho.pt>

Conselho Pedagógico da EPsi

 cpedagogico@psi.uminho.pt

Direção dos Programas de Doutoramento

 phd@psi.uminho.pt

Associação dos Estudantes de Psicologia (AEPUM)

253 604 234

 aepum@psi.uminho.pt

Suporte Técnico

 253 604 674 / 253 604 239

 suporte@psi.uminho.pt

Serviço de Comunicação e Imagem / Gestão de Espaços

 253 601 395

 epsi-divulgacao@psi.uminho.pt

3. Outras Informações Úteis

Loja do Cidadão

A Loja do Cidadão oferece um Balcão Multiserviços, que proporciona um atendimento multifuncional e generalista para serviços, proporcionando uma interação única e rápida.

Alguns dos serviços presentes: EDP – Eletricidade de Portugal; AGERE - Empresa de Águas, Efluentes e Resíduos de Braga; ATA - Autoridade Tributária e Aduaneira (Finanças).

Rua dos Granjinhos 6 | 4704-575 Braga



300 003 990

HORÁRIO:

Dias úteis: das 08:30h às 19:30h; Sábados: das 09:30h às 15:00h

Transportes Urbanos de Braga

Informação sobre horários e rotas, pontos de vendas e informações sobre os preços aqui: <https://tub.pt/>



+351 253 606 890

Podes adquirir um passe de ônibus no Gabinete de Apoio ao Estudante da Associação Académica da Universidade do Minho, no campus de Gualtar. Está localizado no edifício 2, ao lado do bar.

Transporte do Campus de Gualtar para o Campus de Azurém

Encontrarás ônibus na Universidade do Minho operados pela Associação Acadêmica da Universidade (AAUM).

 +351 253 510 156 / +351 253 601 990

 transportes@aaum.pt

 www.aaum.pt/servicos/aaum/transportes

GetBus | Transporte Braga ↔– Aeroporto Sá Carneiro (Porto)

 253 262 371

 <https://www.getbus.eu/pt/>

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta 8h00 - 19h00

Sábado, Domingo e Feriados 9h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

Comboios de Portugal | CP

Estação de Braga - Largo da Estação, 4700-223, Braga

Horário das bilheteiras: diariamente, das 5h35 às 20h05

 <https://www.cp.pt/passageiros/pt>

Supermercado

O supermercado mais próximo da universidade é o “Pingo Doce”. Este supermercado fica dentro do Shopping Center “Braga Parque”. O Shopping tem muitas lojas, restaurantes e também salas de cinema. Demora 12 minutos a pé da Universidade.

Horário de funcionamento:

Supermercado: 09h às 23h.; domingos 09h às 22h.

Lojas: 10h às 23h; Sextas-feiras sábados e vésperas de feriados 10h às 24h;

Restaurantes: 10h às 24h;

Cinemas: das 13h às 00h45.

Farmácia

A farmácia mais próxima da Universidade é a Farmácia de Gualtar, Rua das Lameiras, 74 - 10 minutos a pé.

Nota: Se você precisa saber quais as farmácias que estão abertas em um determinado momento, consulte o site: www.farmaciasdeservico.net/localidade/braga

Feriados em Portugal

Feriados Nacionais Fixos	Dia
Dia de Ano Novo	1 Janeiro
Dia da Liberdade	25 Abril
Dia do Trabalhador	01 Maio
Dia de Portugal	10 Junho
Dia da Assunção de Maria	15 Agosto
Dia da Implantação da República	05 Outubro
Dia de Todos os Santos	1 Novembro
Dia da Restauração da Independência	1 Dezembro
Dia da Imaculada Conceição	8 Dezembro
Natal	25 Dezembro

Feriados Nacionais Móveis
Sexta-Feira Santa
Páscoa
Corpo de Deus

Feriado Municipal - Braga	Dia
S. João	
Feriado Municipal - Guimarães	24 junho
Batalha de S. Mamede	

Previsão meteorológica

Pode ver informações atualizadas aqui: <http://www.ipma.pt/>



O Guia de Braga

Braga é uma das mais antigas cidades portuguesas. Fundada no tempo dos romanos e com mais de 2000 anos de história é considerada a terceira cidade de Portugal, sendo a capital da região do Minho. A cidade possui cerca de 174 mil habitantes. É uma das cidades cristãs mais antigas do mundo.

Em 2012, a significativa percentagem de população jovem que aloja valeu-lhe o título de Capital Europeia da Juventude.

Com fama internacional de cidade turística, Braga oferece eventos culturais e de lazer únicos, que passam pela animação noturna, teatro, cinema, exposições, museus, etc. A cidade encanta não só pela sua presença monumental, a sua gastronomia, os seus jardins, como também pela simpatia dos seus habitantes.

Aproveite para conhecer e não deixe Braga sem visitar:

- O Monte do Bom Jesus
- O Santuário do Sameiro
- A Sé Catedral de Braga
- O Mosteiro de Tibães
- O Teatro Circo
- O Estádio AXA

Numa perspetiva mais lúdica visite:

- O Estaleiro Cultural Velha-a-Branca
- O Generation
- O Café *A Brasileira*
- A Doçaria S. Vicente
- O BA – Bar Académico



Locais a Visitar

1. Santuário do Bom Jesus do Monte



2. Santuário do Sameiro



3. Sé Catedral



4. Museu do Tesouro da Sé



5. Largo do Paço (Reitoria UM)



6. Câmara Municipal



7. Avenida Central



8. Avenida da Liberdade



9. Theatro do Circo



mais informações em: <http://www.theatrocirco.com/>

10. Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva



mais informações em : <http://www.blcs.pt/portal/>

11. Museu D. Diogo de Sousa



mais informações em: <http://www.museus.bragadigital.pt/ddsousa/>

12. Termas Romanas – Bracara Augusta



13. Museu dos Biscainhos

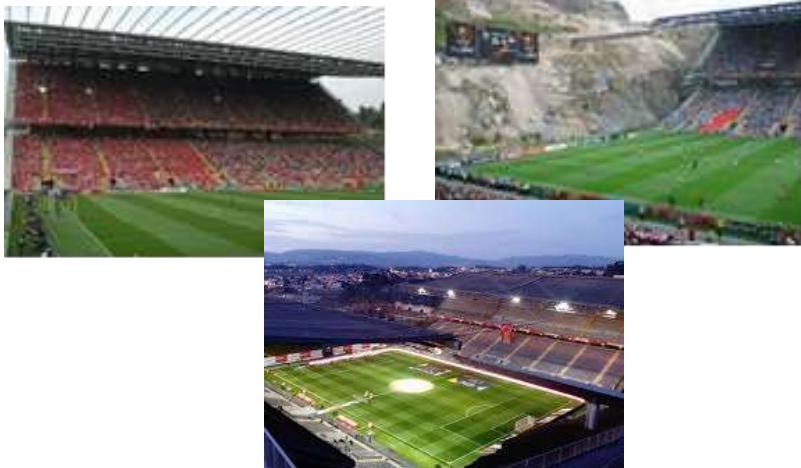


mais informações em: <http://www.museus.bragadigital.pt/Biscainhos/>

15. Jardim de Santa Bárbara



16. Estádio Municipal de Braga



Nota: O arquiteto que projetou este estádio, Eduardo Souto de Moura, ganhou o prêmio Pritzker em 2011.

Posto de Turismo



Avenida da Liberdade, nº1

Tel.: 253 262 550 | turismo@cm-braga.pt

Para obter mais informações, podes consultar o website:

<https://www.cm-braga.pt/pt/0101/conhecer/seja-bem-vindo-a-braga>

Eventos Tradicionais/Religiosos

24 de dezembro véspera do dia de Natal



Das 16h às 20h não percas a oportunidade de ir ao “Bananeiro” brindar com um copo de Moscatel de Setúbal, acompanhado de uma banana, e desejar um Feliz Natal.

<https://webraga.pt/blog/festejar-natal-braga-no-bananeiro/>

Semana Santa

A Semana Santa em Braga é a mais imponente, atraente e famosa de todas em Portugal, e o mais importante evento turístico e religioso da cidade de Braga.

Procissões



“Vocês serão o meu Povo”

Procissão da “burrinha”



“Ecce Homo” (Eis o Homem)

Procissão dos Farricocos



Procissão do Enterro do senhor

Tradição do dia de Páscoa



Eventos Festivos

Este é um dos principais eventos que se realizam em Braga a par das Festas de S. João. Realizou-se pela primeira vez em 2012, ano em que a cidade foi Capital Europeia da Juventude. Este evento ocorre normalmente no início do mês de setembro e, devido ao êxito alcançado prolonga-se por três noites (sexta-feira, sábado e domingo). Calcula-se que mais de 100.000 pessoas vão às ruas da cidade vestidas de branco.

Ao longo das várias edições, o evento criou diversas atividades de entretenimento de rua: performances, teatro, dança e shows de artistas com grande reconhecimento nacional.



Vídeo Promocional: Noite Branca 2018:
<https://www.youtube.com/watch?v=npc1Bcfnrns>

Semana Académica do Enterro da Gata

A gata representa o fracasso escolar. Esta semana de maio é rica em shows e festividades, principalmente para os finalistas.

Mais informação será divulgada em (<http://www.aaum.pt/>), semanas antes do evento.



Festas de S. João (Feriado Municipal | 24 de junho)

O São João é a maior festa do Concelho.

O programa é rico e variado, com muita música folclórica, danças folclóricas, iluminações artísticas, sessões de fogos de artificio e uma variedade de eventos culturais, desportivos e religiosos. A noite de S. João (23 de junho) é o ponto alto das festas e termina apenas com o nascer do dia, é comemorado com martelos, alho-porro, o cheiro de manjericão, rusgas sanjoaninas, sempre acompanhado com a tradicional e muito apreciada sardinha assada na brasa.



Mais informações em: <http://www.saojoaobraga.pt>

Braga Romana

Revivendo o passado em Bracara Augusta - maio / junho

Viajando no tempo 2000 anos de volta ao Império Romano, evocando as suas vidas diárias como capital da província de Gallaecia. Esta iniciativa, que acontece anualmente no início de junho, é recriada com um mercado romano no centro histórico da cidade, cortejos romanos, espetáculos de artes circenses, dramas, simulações de guerra, personificações mitológicas, malabarismo, apresentações musicais e danças. da época de Bracara Augusta.



O Guia de Guimarães

Guimarães é uma cidade com um marcante passado histórico, associado à fundação da identidade nacional. É sede de um município com cerca de 162 mil habitantes. O seu centro histórico foi considerado pela UNESCO, em 2001, como Património Cultural da Humanidade. E, em 2012, as suas características históricas e culturais valeram-lhe o título de Capital Europeia da Cultura.

Muitas vezes lembrada como "Cidade Berço", Guimarães oferece aos seus habitantes e visitantes uma multiplicidade de iniciativas culturais e lúdicas. O seu carácter monumental e ao mesmo tempo dinâmico e juvenil são qualidades a destacar nesta cidade. Aproveita para conhecer e não deixes Guimarães sem visitar:

- O Santuário da Penha
- O Castelo de Guimarães
- A Igreja de Nossa Senhora da Oliveira
- A Igreja de São Francisco
- O Paço dos Duques
- O Parque da Cidade de Guimarães

Numa perspetiva mais lúdica visite:

- O Bar Idade Média
- A Pastelaria Clarinha
- A Pastelaria Docélia
- O BA – Bar Académico

Locais a visitar

1. Castelo de Guimarães



2. Santuário da Penha



3. Igreja de Nossa Senhora da Oliveira



4. Paço dos Duques de Bragança



5. Igreja de S. Francisco



Ψ

6. Parque da Cidade

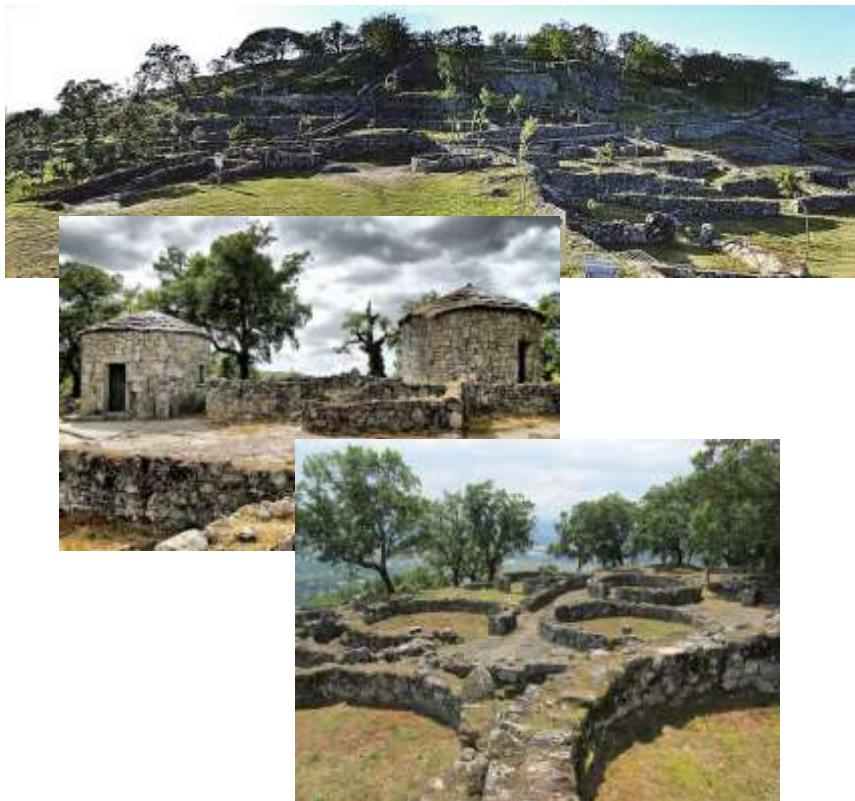


7. Largo do Toural



Ψ

8. Citânia de Briteiros (ruínas arqueológicas)



Eventos Tradicionais/Religiosos

Nicolinas

As Festas Nicolinas têm a sua origem na devoção religiosa dedicada a São Nicolau que era oriundo da Ásia Menor e terá vivido nos séc. III e IV. Julga-se que terá sido Bispo em Mira, Turquia.

As celebrações em honra de São Nicolau, em Guimarães, inicialmente eram de cariz exclusivamente religioso. No entanto, com o passar do tempo vão sendo incluídas nessas celebrações manifestações de carácter profano, tais como cantares, danças, etc.

Inicialmente, as festas só eram celebradas no dia que está reservado no calendário religioso a S. Nicolau, dia 6 de dezembro, atualmente, decorrem de 29 de novembro a 7 de Dezembro.



Gualterianas

As Festas Gualterianas, celebradas em honra de São Gualter, realizam-se em Guimarães desde 1906, sempre no primeiro fim de semana de agosto. Milhares de vimaranenses e visitantes marcam encontro na cidade, onde nasceu Portugal, para participarem nos diferentes números que fazem parte das Gualterianas: Cortejo do Linho, Batalha das Flores, Marcha Gualteriana, entre outros.



Eventos Festivos

Feira Afonsina

Nesta feira, a história é levada a sério, com recriações deste evento ao longo dos quatro dias, bem como diversos torneios. Há ainda arraiais, almoços e jantares, visitas a acampamentos, tiro ao arco, treinos militares, zona de iguarias e zona de mercados.



Batalha de S. Mamede (Feriado Municipal | 24 de junho)

Guimarães celebra o seu feriado municipal no dia 24 de junho, data em que se comemora o aniversário da Batalha de S. Mamede.

No dia 24 de junho de 1128, Dom Afonso Henriques defronta no campo de São Mamede, perto de Guimarães, as forças galegas comandadas por Dona Teresa e pelo seu valete Fernão Peres de Trava, derrotando-os naquela que ficou conhecida pela Batalha de São Mamede e que marcou a Fundação da Nacionalidade Portuguesa, uma vez que o Infante Dom Afonso Henriques avoca a si, o governo do Condado Portucalense com pretensões independência.



Bem-vindo(a) à EPsi!

Bem-vindo(a) à Universidade do Minho!

Bem-vindo(a) a Braga!