



**PROGRAMA DE INTERVENÇÃO EM
GRUPO PARA O
DESENVOLVIMENTO POSITIVO DE
ADOLESCENTES**

CRESCER COM LAZER...

DESTINATÁRIOS

Adolescentes que frequentam 7º, 8º e 9º ano de
escolaridade

OBJETIVOS

PROMOVER

- Uso do tempo livre e do lazer de forma saudável e proativa
- Prevenção de comportamentos de risco
- Qualidade de vida e bem-estar



Estrutura do Programa

Grupo: 5 a 8 elementos (realização sujeita a um número mínimo de 5 inscrições)

Duração do programa: 8 sessões (uma vez por semana, 90min. cada sessão)

Início em 5 de fevereiro de 2019 (terças-feiras das 17h00 às 18h30 até finalizar 8 sessões)

Valor de inscrição: 80€ por participante

Locais de realização: aPsi em Braga (Escola de Psicologia, Campus de Gualtar) e em Guimarães (Av. João IV - Antiga Estação da CP)

Inscrições: www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/Crescer-com-Lazer.aspx

Data limite de inscrição: 4 de fevereiro de 2019

Programa inclui materiais de apoio às atividades e certificado de participação.

Para mais informações: upa@apsi.uminho.pt



Coordenação: Professora Doutora Teresa Freire.



Contactos: aPsi – Associação de Psicologia da UMinho, **telefone:** 253 604 245 / **e-mail:** apsi@psi.uminho.pt / **website:** www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/Crescer-com-Lazer.aspx