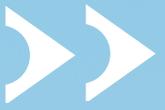


# PROGRAMA DE INTERVENÇÃO EM GRUPO PARA A PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO POSITIVO DE ADOLESCENTES



## Desafio Ser



**Destinatários:** Adolescentes que frequentam o 7º, 8º e 9º ano de escolaridade.

## Objetivos

> Identificação e otimização das potencialidades

> Autoconhecimento

PROMOVER

> Valorização das experiências positivas

> Comportamento proativo

> Envolvimento em atividades promotoras do desenvolvimento ótimo

## Estrutura do Programa

**Grupo:** 5 a 8 elementos (realização sujeita a um número mínimo de 5 inscrições)

**Duração do programa:** 8 sessões (uma por semana, 90 minutos cada sessão)

**Início em 6 de fevereiro de 2019** (todas as quartas-feira das 17h00 às 18h30 até finalizar 8 sessões)

**Valor de inscrição:** 80€ por participante

**Locais de realização:** aPsi em Braga (Escola de Psicologia, Campus de Gualtar) e em Guimarães (Av. João IV - Antiga Estação da CP)

**Inscrições:** [www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/ser\\_mais.aspx](http://www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/ser_mais.aspx)

**Data limite de inscrição:** 4 de fevereiro de 2019

Programa inclui materiais de apoio às atividades e certificado de participação.



**Coordenação:** Professora Doutora Teresa Freire.



**Contactos:** aPsi - Associação de Psicologia da UMinho, **telefone:** 253 604 245 / **e-mail:** [apsi@psi.uminho.pt](mailto:apsi@psi.uminho.pt) / **website:** [www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/ser\\_mais.aspx](http://www.psi.uminho.pt/pt/Sociedade/Paginas/ser_mais.aspx)