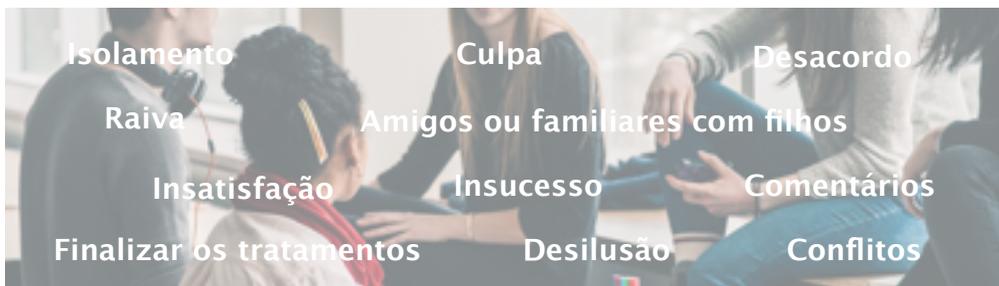


# PARA ALÉM DA FERTILIDADE

Intervenção Psicológica Durante  
e Após os Tratamentos de Fertilidade  
Associação de Psicologia da Universidade do Minho



COMO LIDAR COM O STRESS  
FÍSICO E EMOCIONAL DOS  
TRATAMENTOS DE  
FERTILIDADE?

COMO LIDAR COM O  
INSUCESSO DESTES  
TRATAMENTOS?

SUORTE

PARTILHA

ENCONTRO

AUTO-CONHECIMENTO

BEM-ESTAR

QUALIDADE DE VIDA

# INTERVENÇÃO PREVENTIVA E PROMOCIONAL

Baseada em evidências científicas

## OBJETIVO?

Promover um ajustamento psicológico positivo: saúde mental, bem-estar e qualidade de vida

## COMO?

Promover competências e estratégias adequadas

## SERVIÇOS?

Sessões individuais, de casal ou de grupo (intervenção breve, 3 – 6 meses)

## DESTINATÁRIOS?

Casais que se encontram a iniciar ou realizar tratamentos de fertilidade e após estes tratamentos

## PROFISSIONAIS?

Psicólogos acreditados pela ordem, com especialização avançada em psicoterapia e experiência na área de fertilidade



**BRAGA**  
Escola de Psicologia  
Universidade do Minho  
Campus de Gualtar  
4170 – 057, Braga

Telefone: (351) 253 604 245  
(351) 253 512 078  
Email: [apsi@psi.uminho.pt](mailto:apsi@psi.uminho.pt)



**GUIMARÃES**  
Antiga Estação da CP  
Av. D. João IV  
2810 – 534, Guimarães

Coordenação:  
Bárbara Figueiredo  
Sofia Gameiro  
Mariana Sousa Leite

