

1896: Ano em Revisão

Apontamentos de História da Psicologia

CONTEXTO HISTÓRICO

No decorrer do ano, verificaram-se evoluções em vários ramos, tendo-se destacado o progresso científico nomeadamente na Medicina e na Física.

O crescimento industrial e, conseqüentemente, o crescimento económico predominaram nos Estados Unidos da América.

A nível desportivo, deu-se a realização dos primeiros Jogos Olímpicos modernos, na Grécia.

O FUNCIONALISMO EM OPOSIÇÃO AO ESTRUTURALISMO

A Psicologia tem vindo a sofrer algumas inovações que revolucionaram completamente a mesma. Uma destas é o surgimento do Funcionalismo, que se veio opôr diretamente ao atual Estruturalismo.

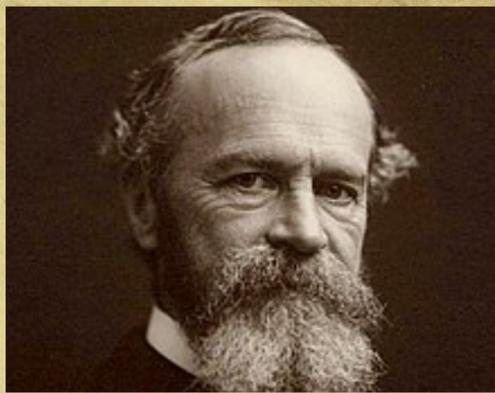


Figura 1



Figura 2

SIGMUND FREUD

Freud, neste ano, destacou - se internacionalmente

pelas suas descobertas. No entanto, é de louvar o seu envolvimento para a área da Psicologia, com o método da Psicanálise. Assim é frequentemente denominado como o Pai da técnica referida.



Figura 3

LIGHTNER WITMER

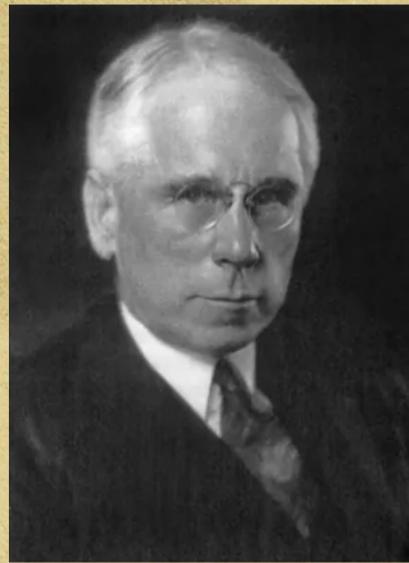


Figura 4

O ano que termina destacou-se bastante no ramo da Psicologia, com diversas descobertas e avanços importantes na área, onde o psicólogo Lightner Witmer teve um papel fundamental.

Witmer, ao implementar a expressão "Psicologia Clínica" e ao inaugurar a primeira clínica psicológica da Universidade da Pensilvânia, conseguiu desenvolver e trazer a atenção da sociedade para este ramo.

OBITUÁRIOS

Alfred Ely Beach

1 de setembro de 1826 - 1 de janeiro de 1896

José Protasio Rizal

19 de junho de 1861 - 30 de dezembro de 1896

Alfred Nobel

21 de outubro de 1833 - 10 de dezembro de 1896

John Haydon Down

18 de novembro de 1828 - 7 de outubro de 1896

CONTEXTO HISTÓRICO - SOCIAL

Neste ano que termina, sucederam-se vários acontecimentos e descobertas que o tornaram num ano "com muito para contar".

A nível económico, destacam-se os Estados Unidos da América, que vivem uma época enfatizada pela prosperidade. Após a Guerra Civil, que se iniciou em 1861 e terminou em 1865, têm vindo a experienciar um período de crescimento sustentado ao longo das três últimas décadas do século XIX. Verifica-se, assim, a reconstrução do Sul do país, a expansão para o Oeste e o investimento no ramo ferroviário, particularmente na construção de ferrovias. Para além destes aspetos, é também notória a inovação tecnológica, a industrialização em grande escala, bem como a próspera riqueza de empresários, marcada pelo rápido crescimento a nível económico. Nesta área destacam-se nomes como Cornelius Vanderbilt, Andrew Carnegie e, especialmente, John Davison Rockefeller. Esta época marcada pelo desenvolvimento está a ser denominada como Era Dourada (Gilded Age).

Conhecido a nível internacional, John Davison Rockefeller é um homem de grande prestígio por estar a revolucionar completamente a indústria do petróleo sendo o próprio fundador da Standard Oil Company, a qual comanda ainda hoje.

Devido à extrema importância do querosene e da gasolina, a empresa de Rockefeller regista progressivamente um enorme sucesso, garantindo à célebre figura um poder económico cada vez mais elevado. Rockefeller é também conhecido como «salvador da indústria», uma vez que, as empresas concorrentes demonstram uma enorme dificuldade em igualar-se à Standard Oil Company, garantindo à mesma um espírito cada vez mais eficiente e competitivo.

A empresa cresce sucessivamente, e estima-se que desenvolve cerca de trezentos produtos à base do petróleo, tendo cerca de 90% do controle de refino e comercialização dos Estados Unidos da América.

A evolução do país foi essencialmente reconhecida na Exposição Universal de 1893, que ocorreu em Chicago. Foi uma exposição pública internacional que consistiu na celebração do quadringentésimo ano da chegada de Cristóvão Colombo ao Novo Mundo.

No entanto, um dos principais objetivos dos organizadores deste evento foi exibir o sucesso a nível industrial e económico dos Estados Unidos da América. Os organizadores procuraram a participação de países estrangeiros interessados em promover o símbolo de progresso do país. Recentes invenções como a máquina de escrever, o telégrafo, o fonógrafo, a ceifeira mecânica, o telefone e o elevador foram apresentados e serviram de propaganda por meio deste evento.

Relativamente ao progresso científico, no dia 23 de janeiro deste ano, Wilhelm Röntgen anunciou uma descoberta que se está a tornar cada vez mais famosa a nível mundial: os raios X. A sua investigação teve início a 8 de novembro do ano passado, quando decidiu dedicar-se ao estudo dos raios catódicos.

Esta descoberta está a revolucionar a medicina e Röntgen encontra-se a investigar a natureza desta nova radiação.

Assim como a Psicologia, um ramo que se encontra em desenvolvimento, permite estudar o interior da mente, os raios X permitem a visualização do interior do nosso corpo.

Outra contribuição relevante para a ciência, relacionada com a investigação de Röntgen, foi a descoberta da radioatividade por Antoine Becquerel, físico francês. A sua experiência com materiais fosforescentes, a sua familiaridade com compostos de urânio e sua habilidade nas técnicas de laboratório, incluindo a fotografia, contribuíram para que Becquerel conseguisse descobrir a Radioatividade.

Com o anúncio da descoberta dos raios X por Wilhelm Röntgen, Antoine Becquerel questionou se poderia haver alguma ligação entre essa experiência e as suas investigações na fosforescência. Após o seu estudo concluiu que a radiação solar faz com que o material luminescente (um sal de urânio) produza radiação, originando os raios X.

Assim, utilizando amostras que continham urânio, Becquerel observou que as emissões radioativas ocorriam espontaneamente.

Mais tarde, no dia 24 de fevereiro, Becquerel anunciou esses resultados numa reunião da Academia de Ciências

Por fim, no mundo do desporto, iniciaram-se os primeiros Jogos Olímpicos modernos que tomaram lugar em Atenas, na Grécia. Este evento contou com a participação de 241 atletas do sexo masculino, provenientes de catorze países. O fundador deste célebre evento foi Pierre de Frédy, também conhecido como Barão de Coubertin. A cerimónia de abertura contou com cerca de oitenta mil espectadores e teve lugar no Estádio Panatenaico. As modalidades disputadas foram atletismo, ciclismo de estrada e ciclismo de pista, esgrima, ginástica artística, halterofilismo, luta, natação, tiro desportivo e ténis.

Os Jogos Olímpicos de Verão deste ano terminaram no dia 15 de abril, com a cerimónia de encerramento. Os vencedores do primeiro lugar receberam uma medalha de prata, um ramo de oliveira e um diploma, enquanto os atletas que ocuparam o segundo lugar foram recompensados com uma medalha de bronze cobre, um louro e um diploma. Os três países mais premiados foram a Grécia, os Estados Unidos da América e a Alemanha.

O FUNCIONALISMO EM OPOSIÇÃO AO ESTRUTURALISMO

Nestes últimos meses, surgiu uma nova ideologia no campo da psicologia chamada de funcionalismo. O surgimento da mesma tem vindo a causar muitas controvérsias entre a população devido à sua oposição direta ao atual estruturalismo.

William James, conceituado psicólogo, historiador e filósofo, tornou-se o principal pioneiro do funcionalismo.

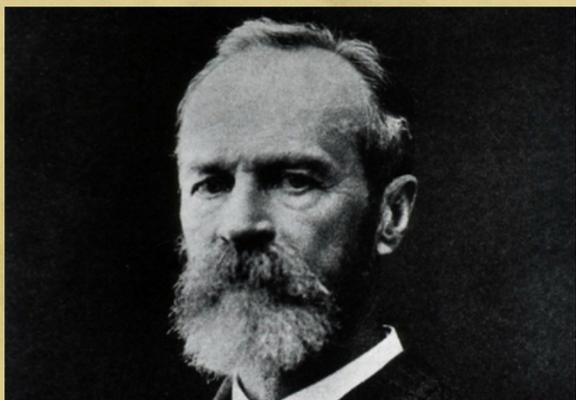


Figura 5
William James

O funcionalismo revela um especial interesse em estudar os processos mentais e os comportamentos do ser humano de forma a perceber a utilidade destes na adaptação do ser humano aos diversos ambientes sociais que encontra. Pretendiam assim, explicar estes processos de uma forma sistemática, científica e prática para isso, em vez de estudá-los diretamente através da introspeção, bastante usado pelos estruturalistas, os funcionalistas procuraram perceber o propósito do pensamento, do comportamento e sobretudo da consciência.

Outra ideia base do funcionalismo relaciona-se com a mente. Segundo eles a mente não é uma entidade simples. William James defendia que nós devíamos olhar para a mente como algo dinâmico, uma vez que é composta de várias estruturas que diferem muito uma da outra.

Argumentou também que psicologia é a ciência da vida mental, onde a consciência tem um papel vital no relacionamento com o meio ambiente, ‘‘sem ela seríamos autômatos que não percebem o mundo em que vivem.’’

Esta ideologia veio se opor diretamente à teoria de Edward Bradford Titchener, famoso psicólogo empirista britânico, e do seu mentor Wilhelm Wundt, o chamado estruturalismo.



Figura 6
Edward Titchener



Figura 7
Wilhelm Wundt

Uma vez que Titchener e Wundt seguiam as ideias empiristas, o estruturalismo tem como base alguns conceitos do empirismo, sendo o principal a experimentação, ou seja, para eles todo o conhecimento do ser humano deriva da experiência.

O seu principal objetivo era analisar a mente a partir dos elementos básicos que a compõe para entender de que forma estes se unem para formar processos complexos, para a concretização deste objetivo, a introspeção foi o principal método utilizado. Para este autor, este é o único método que nos permite analisar os processos mentais de uma forma mais rigorosa e confiável. Afirmou ainda que a psicologia devia de ser uma disciplina baseada na introspeção.

Uma das principais teorias de Titchener relaciona-se diretamente com os componentes da mente. Para ele, havia três tipos de elementos: imagens, sensações e afetos. Propôs ainda a ideia de que através da combinação destes elementos, surgia uma experiência consciente.

FREUD E A PSICANÁLISE

“Uma das descobertas mais extraordinárias deste ano!”

Nascido em 1856, em Freiburg in Mähren, no dia 6 de maio, Freud desde muito cedo que mostrou um gosto à psicoterapia (tem como objetivo retratar problemas relacionados com a saúde mental), sendo frequentemente caracterizado pela sua curiosidade distinta relativa a casos denominados como “indecifráveis”.

Assim, trabalhou com pacientes cegos e paralisados, onde os casos não apresentavam nenhuma origem ou motivo para tais complicações – pelo menos que fossem capazes de serem explicados.

Trabalhou também junto a nomes como Jean – Martin Charcot e Dr. Josef Breuer, ambos conhecidos pelos seus tratamentos com pacientes que apresentavam sintomas de histeria através da hipnose (utilizado para alcançar o inconsciente de pacientes, para que fosse possível atingir memórias, sentimentos e emoções reprimidas) o método catártico (procura de libertar sentimentos e emoções reprimidas que o paciente não seria capaz de se recordar deliberadamente) e temporariamente, a técnica de pressão (pressão sobre a testa do paciente de modo trazer ao consciente os conteúdos inconscientes).

Impressionado com a hipnose, Freud acabou por a adotar como sua, abandonando -a mais tarde pela falta de resultados.

Numa dessas oportunidades de colaboração com o Dr. Breuer, trabalhou-se no caso de “Anna O”, nome relativo a Bertha Pappenheim, que sofria de histeria, depressão e de pensamentos suicidas.

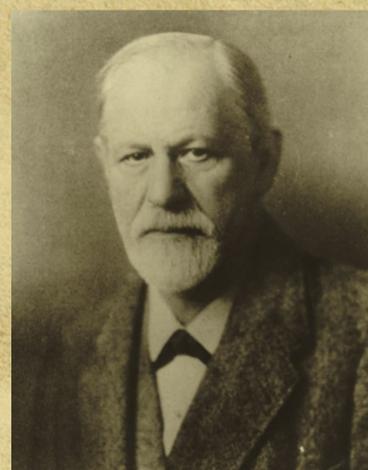


Figura 8
Sigmund Freud, o Pai da Psicanálise

Este é frequentemente reconhecido como o caso de início da psicanálise pelos métodos utilizados na sua forma de tratamento.

Inicialmente foram utilizados o método catártico e o talking cure. Contudo, Freud passou a tratar de todos os pacientes de Breuer que sofriam da mesma condição, fazendo com que o seu colega admitisse-se sentir como “uma galinha que acompanha o voo de um falcão”.

Consequentemente, Freud acabou também por abandonar o método catártico ao adotar o método base essencial para o seu tratamento - a associação livre, que permite que o paciente fale sem quaisquer obstruções ao pensamento – na qual o médico deve manter uma postura empática, não julgadora, de modo a obter informação sobre sonhos, desejos, angústias do inconsciente que não sejam acessíveis diretamente pelo consciente.



Figura 9
Dr. Josef Breuer: admitiu -se sentir como uma "galinha que acompanha o voo de um falcão".

Assim, Freud começou a formular as suas ideias e teses, de modo a desenvolver um novo tratamento para as histerias sem explicação - que se achava fortemente que tinham como fonte do problema motivos restritamente físicos.

Tais estudos deram origem à psicanálise. Trata - se de uma tentativa para explicar sintomas que aparentam não ter motivos concretos de início, mas que nascem por conta de traumas psíquicos, como antes nunca foi pensado. Consequentemente, através de uma investigação aprofundada sobre o passado do paciente com histeria, é possível determinar o "responsável" pela doença.

Ainda em abril, publicou "A Etiologia da Histeria", onde retrata tanto as suas descobertas como as dificuldades encontradas para as alcançar, falando principalmente sobre o papel e a influência que o médico deve ter sobre o paciente de modo a que este revele os aspetos bloqueados por si.

Já em "A hereditariedade e a etiologia das neuroses" aborda pela primeira vez a palavra psicanálise.

É, então, de acordo com o seu criador, um tratamento "um pouco intrincado, mas insubstituível, tal a fertilidade que tem demonstrado para lançar luz sobre os obscuros caminhos da ideação inconsciente".

PSICOLOGIA CLÍNICA

Ao longo deste ano que acaba, a Psicologia Clínica tornou-se uma área de estudo cada vez mais importante, sendo aprofundada por Lightner Witmer.

O psicólogo procurou descobrir de que forma é que a Psicologia pode ajudar em diversos problemas sentidos por crianças.



Figura 10
Lightner Witmer, o pai da Psicologia Clínica, em 1896

Desde 1892, Witmer tornou-se uma figura importante na área da Psicologia ao ser um dos fundadores da American Psychological Association (APA).

Nesse mesmo ano, concluiu o seu doutoramento com o psicólogo Wilhelm Wundt, obtendo todas as competências e conhecimentos na área permitindo que Witmer iniciasse a sua carreira como psicólogo na Universidade da Pensilvânia.

O psicólogo recentemente formado Lightner Witmer, ficou conhecido durante este ano como o pai da Psicologia Clínica, uma vez que foi a primeira pessoa a introduzir esta expressão.

Assim, cunhou este termo da já avançada medicina, contudo direcionando o seu significado para outro rumo, explicando que a Psicologia Clínica irá ser voltada para os casos individuais e distúrbios de cada um, reunindo também as respetivas causas, sintomas e tratamentos.

Para fomentar ainda mais o reconhecimento do novo termo, Witmer decidiu inaugurar a primeira clínica psicológica na Universidade da Pensilvânia.

O psicólogo deu início a sua carreira no mundo da Psicologia Clínica ao criar um curso onde estudava e testava métodos para trabalhar com crianças mentalmente defeituosas, cegas e com distúrbios criminais.

Mais tarde, começou a estudar crianças que têm principalmente problemas em aprender e compreender num âmbito escolar. Witmer, durante o ano presente, tratou de diversos problemas, nomeadamente, distúrbios da fala e do sono, problemas comportamentais, hiperatividade, entre outros.

Um desses casos foi o de um aluno de 14 anos que tinha dificuldades com a ortografia, nomeadamente, em soletrar e aprender. Lightner Witmer liderou a sua investigação, e realizou vários testes com o rapaz, tais como de memória, leitura e de soletrar, para conseguir diagnosticá-lo.

Desta forma, e após concluídas várias sessões, o psicólogo acabou por concluir que o rapaz tinha uma incapacidade em fixar a forma das palavras na sua memória, ao que chamou de amnésia verbal.